**VELİLER İÇİN ÖNERİLER**

* Öncelikle çocuklarınızın en az 8 saat uyuyacak şekilde, ailece yatış kalkış saatlerini ayarlayınız.
* Ailecek kahvaltı yapma alışkanlığı kazanmalıyız.
* Öncelikle çocuğumuzun sorumlu olduğu öğretmenler başta olmak üzere dersine giren bütün öğretmenleri ve arkadaşlarını çok iyi tanıyıp rutin görüşmeler yapmalıyız.
* Okul ve dershane toplantılarına mutlaka katılınız ve çocuklarınızla ilgili sorunları çözmek için evin içinde yaşayan bireylerden meydana gelen aile meclisi oluşturunuz.
* Cep telefonu, TV, tablet ve bilgisayar gibi elektronik aletleri amacına uygun ve yeteri kadar kullanması için rehberlik yapınız.
* Çocukların beynine giden yol kalbinden geçmektedir. Dolayısı ile önce doğru bir iletişim kurup; sonra başarı için rehberlik etmeliyiz.
* Öncelikli amacımız, kin, nefret, haset, gurur, inat vb. negatif duygulardan uzak; sevgi, hoşgörü, saygı, huzur vb. pozitif duygularla doğru bir karakter edinmesi olmalıdır.
* Okul ve Etüt merkezimizi aktif ve verimli kullanınız için okul idaresi, öğretmenler ve rehberlik servisi ile nitelikli ve pozitif bir iletişim kurunuz.
* Çocuklarınızın görevlerini, sorumluluklarını, haklarını ve lükslerini aile meclisinde belirleyiniz.
* Evde, okulda ve etütte ki görev ve sorumluluklarını yapması için rehberlik edip; yapmadığı takdirde gerekirse ödülü geri alma cezası veriniz.
* Tatillerde fiziksel-ruhsal-sosyal yönden dinlenmesi için ortam sağlayınız.
* Aşırı eleştirici ve yargılayıcı olmak yerine; olumlu davranışları ödüllendirerek pekiştiriniz.
* Sorunları topluluk içinde değil, aile meclisi toplantısında çözünüz.
* Yapabileceği görev ve sorumlulukları verip sonucunda takdir ederek özgüvenini geliştiriniz.
* Anne ve baba olarak duygu ve düşüncelerinizde tutarlı ve adaletli olunuz. Kesinlikle çocuğunuzun güvenini kazanınız ve kaybetmemek için özen gösteriniz.
* Beklentileriniz aşırı olmasın. Sınavların sonuçlarının, başarı, kişilik ve karakterlerini değil; derslerdeki başarısını ölçtüğünü hatırınızdan çıkarmayınız.
* Çocuğunuzla nitelikli vakit geçirebileceğiniz spor ve sosyal aktiviteleriniz mutlaka olsun.
* Aşırı koruyucu, baskıcı ve sorumsuz aile tutumu yerine demokratik aile tutumu sergilemelisiniz. Bunun için rehber öğretmeninden yardım alabilirsiniz.
* Önce kendinizin sonrada çocuklarınızın iletişim becerisi,hayır deme, dinleme ve problem çözme becerileri için mutlaka bir rehberlik alınız.
* Okul ve etüt merkezinden çağrılmayı beklemeksizin belli aralıklarla buralara ziyaretler yapınız.
* Çocuklarınızın her istediğini, istediği zamanda yapmayınız ve her istediğini almayınız; istediği şeyin yaşına, yere, zamana ve gelişim dönemine uygun olup almadığına dikkat ediniz.
* Gelecekle ilgili hayal ve planları hususunda rehberlik yapın ve mutlaka hedefleri olsun.
* İyi bir insan olmanın her şeyden daha önemli olduğunu her zaman hatırlatınız.
* Ergenlik, yalan, hırsızlık, dedikodu, istismar, aşırı kaygı, obezite vb. kavramların anlamları, nedenleri, belirtileri ve çözüm yolları ile ilgili rehberlik ediniz.
* ANLAŞILMAYAN KISIMLAR İLE İLGİLİ REHBERLİK SERVİSLERİNDEN YARDIM ALABİLİRSİNİZ.